

Připravované akce Rosky Přerov na rok 2016

- 1. Úřední hodiny každé pondělí od 9.00 hod. do 12.00 hod. v Přerovance v INFO CENTRU**
Každé první úterý v měsíci od 9.00 hod. do 11.30 hod. na ČČK – U Bečvy 1, Přerov
– zároveň výkonný výbor Rosky Přerov
- 2. Rekondiční pobyty – rehabilitace a životospráva**
Francova Lhota- Vrátnice - 23. 5. – 29. 5. 2016 - rehabilitace a cvičení
Luhačovice – Stella - 18. 9. – 25. 9. 2016 - rehabilitační studio Iva, solná jeskyně
- 3. Rehabilitační cvičení** - celoročně - 1. úterý v měsíci na ČČK U Bečvy 1
- možnost využití rehabilitačních stolů v Plavec. areálu Přerov
- rehabilitační masáže – studio Masalu
- 4. Rehabilitační plavání** - celoročně - opět bude také cvičení a plavání v bazéně
- v Plaveckém areálu Přerov
- 5. Odborné semináře a přednášky** - spolupráce s neurologem MUDr. Bártkem, DMA-rehab. pomůcky
- 6. Rehabilitační masáže ve studiu Masala** –rehabilitace, masáž, protažení, nácvik rovnováhy, masáženky.
- 7. Bowling – dle rozpisu v pozvánce – na Madoně, 10.00 – 11.00 hod. - středy**
13. 1. – 20. 1., 10. 2. - 17. 2., 9. 3. -16. 3., 13. 4. – 20. 4., 11. 5. – 18. 5., 15. 6. - 22. 6.,
13. 7. – 20. 7., 10. 8. – 17. 8., 7. 9. – 14. 9., 12.10 – 19.10., 9.11. – 16.11., 7.12. – 14.12. 2016
- 8. Den otevřených dveří na Info Centu v Přerovance –září 2016**
- 9. Účast na Seminářích a odborných konferencích, které pořádá Unie Roska v ČR**
Dnech zdravot. postižených v Olomouci
- 10. Pravidelná klubová setkání, půjčování rehabilitačních pomůcek, odborné literatury, audio a video s rehabilitačním cvičením, video z rekondičních pobytů, informace z celostátních i mezinárodních konferencí o RS.**
- 11. Půjčování** rehabilitačních pomůcek, odborné literatury, CD, audio a video nahrávek s programem rehabilitačního cvičení, odebírání časopisu Roska.
- 12. Účast na akcích Unie Roska – konference, celorepubliková rekondice, školení, semináře .**

Další náměty a aktivity jsou vítány.

Irena Hrubá

Roska Přerov, reg. org. Unie Roska v ČR