

Připravované akce Rosky Přerov na rok 2012

1. **Úřední hodiny každé pondělí od 9.00 hod do 12.00 hod. v Přerovance v INFO CENTRU**
Každé první úterý od 9.00 hod. do 11.30 hod. na ČČK – U Bečvy 1, Přerov
2. **Rekondiční pobyty – rehabilitace a životospráva**
Francova Lhota - 28. 5. – 1. 6. 2012 - s hipoterapií, rehabilitace a cvičení
Luhačovice , rehabilitační studio Iva, solná jeskyně - 23. 9. – 30. 9. 2012
3. **Rehabilitační cvičení** - celoročně - 1. úterý v měsíci na ČČK U Bečvy 1
- možnost využití rehabilitačních stolů v Plavec. areálu Přerov
4. **Rehabilitační plavání** - celoročně - opět bude také cvičení a plavání v bazéně
v Plaveckém areálu Přerov v pátek od 17.00 – do 18.00 hod..
5. **Odborné semináře a přednášky** - 2x - spolupráce s odbornými lékaři, neurologem
MUDr. Bártekem , rehabilitační sestrou, sociální pracovnící.
6. **Den otevřených dveří na Info Centu v Přerovance – květen 2012**
7. **Účast na Dnech zdravot. postižených v Olomouci a Medicalfair v Brně-Výstaviště- říjen**
8. **Pravidelná klubová setkání, půjčování rehabilitačních pomůcek, odborné literatury, audio a video s rehabilitačním cvičením, video z rekondičních pobytů, informace z celostátních i mezinárodních konferencí o RS.**
9. **Půjčování** rehabilitačních pomůcek, odborné literatury, CD, audio a video nahrávek s programem rehabilitačního cvičení, odebírání časopisu Roska.
10. **Účast na akcích Unie Roska – konference, celorepubliková rekondice, školení, semináře .**
Další náměty a aktivity jsou vítány.

Irena Hrubá
Roska Přerov, reg. org. Unie Roska v ČR