

Rekondice v Luhačovicích - 15. - 22. 9. 2019



Podzimní rekondice v Luhačovicích je pro Rosku Přerov už dlouholetou tradicí. Předpověď počasí, podtržená sluníčkem, předurčovala pohodu a dobrou náladu. Sjíždíme se již na oběd. Rychle se ubytovat do svých pokojů, krátký odpočinek a vyrážíme na cílenou procházku na kolonádu. Koná se tam „Festival folklórních dětských skupin“. Krásné tanečky a zpívánky jsou každoročním milým začátkem rekondice. Po večeri se tvoří skupinky, které si mají stále co sdělovat.

V pondělí začíná naostro program. Ráno v 7.30 před penzionem už všichni nastoupí na rozcvičku. Občas se někomu nechce, ale kolektiv dodá inspiraci. Protahovací a dechové cviky, proklepávání, uvolnění skeletu hlavy až po dětské říkanky jsou pravidlem. Nejkrásnější je ale chvíle zvolání: „kdo se těší na snídani?“ Jasně, že všichni. Po snídani prostudovat rozpis procedur. Jsme rozděleni do dvou skupin. První má masáže a zábaly dle rozpisu, druhá odchází do solné jeskyně Jiřinka. Druhý den se skupiny vystřídají. V každé skupině je jeden vozíčkář a tak vše probíhá v jeskyni bez problémů.



Na odpolední cvičení již není čas. Využíváme sluníčkové počasí a tak vítězí procházka. Jsou podle náročnosti a možnostech členů. Velké trasy zvládá Zita a Nad'a s Jirkou, který je na električáku a na kroku mu nezáleží. Večer nám hlásí, kolik kroků je na přehradu, kolik na protější kopec. Další skupinka využívá procházek po kolonádě, kde je v případě potřeby i dost míst k odpočinku nebo posezení u kávy a sledování korzujících. Je to báječná relaxace, načerpání energie. Večer nám Pet'a, který je na vozíku, s úsměvem hlásí a předvádí, že po masáží rukou zvládne udělat špetku, zmírnit třes. Pro zdravého člověka samozřejmost, pro

roskaře velký úspěch. A když někdo cítil, že ještě má moc energie, šel si zaplavat do městských lázní, které jsou kousek od Stelly. Je tam i vířivka, protiproud, masážní proud.

K přehradě jsme se chtěli podívat všichni, jen jsme přemýšleli, jak dostat do vláčku „Moravský drak“ Peťu i s vozíkem. Pan Jirka Oksner, majitel Stelly, problém vyřešil. Zajistil pronájem vláčku jen pro nás. Mohl jet i Peť a s vozíkem. Na přehradě nám dal delší pauzu a tak si někteří vyzkoušeli cvičící stroje, Peť a se kousek za pomoci prošel. Zpět nás vláček zavezl mimo trasu až k bazénu. Moc děkujeme panu řidičovi. Bylo to moc příjemně strávené odpoledne.



Ve čtvrtek za námi přijel zástupce DMA, pan Libor Dadej a udělal nám přednášku o tom, jaké změny se v pojišťovnách chystají, co bude hrazena a co ne. Zůstal s námi na Stelle a tak večerní posezení v jeho společnosti je plné smíchu, vtipů, historek. Smíchem jsme si procvičili mimické svaly a určitě prodloužili život. Libča se ráno zapojil i do rozvíčky a pak jel dál.

Dny utíkaly hrozně rychle. Měli jsme s sebou tři oslavence a tak přátelské návštěvy ještě ten čas urychlovaly. Najednou tu byla neděle, čas balení a loučení. Snažíme se i ten odjezd oddálit. Po desáté jdeme ještě na společnou procházku, pak nás čeká rozlučkový oběd a opravdu rozloučení a odjezdy domů. Je to ale s vědomím, že jsme si odpočinuli, načerpali energii a dobrou náladu, udělali něco pro své zdraví. A také víme, že za rok přijedeme zase!!!

Děkujeme všem, kteří se akce zúčastnili, kteří ji připravovali a hlavně těm, kteří nám finančně přispěli. Jsou to státní dotace z Ministerstva zdravotnictví, z Projektu Olomouckého kraje, města Ivanovice na Hané, Hulína, Chropyně, Kojetína, městyse Křižanov, obce Bochoř, Březnice, Dolní Újezd, Horní Moštěnice, Polkovice.

Děkujeme i sponzorům- IKN Czech, s.r.o., Olseed Olomouc, pan Tichopádek, DMA.
Mají naši úctu a velké díky.

Irena Hrubá

