

Rekondice ve Francové Lhotě - 22. 5. - 28. 5. 2017

Pravidelně první rekondice v roce je ve Francové Lhotě. Je to místo pro nás moc blízké, vlastně srdeční záležitost. Vždyť sem jezdíme přes 20 let, všichni nás znají, berou nás jako místní, pomáhají.

Ubytování je klasicky na „Vrátnici“, na oběd chodíme do závodní jídelny ZD FL, kde výborně vaří. O večere se nám zase stará Milan Ptáček.

Program má stálý řád, který je ale ovlivněn i počasím. Originální budiček má na starosti Iva a dělá ho zodpovědně. A my zase ráno čekáme na její zaklepání. Ranní rozcvičky vede Zita a jsou venku, před Vrátnicí. Zvykli si již na nás i místní. Když jede okolo auto nebo kolo, vzájemně na sebe máváme i když třeba někoho neznáme. Úsměv pak každému zlepší náladu. Dopoledne je individuální cvičení se Zitou. Ráda každému pomůže, upraví cviky ke zdravotnímu stavu jednotlivce, je svědomitá. A kdo má odcvičeno, může na kratší procházku.



Odpolední program je podřízen počasí a to letos bylo opravdu rozmanité. Zažili jsme déšť, podmračeno i krásné, sluníčkové dny. Přesto každý den byla procházka. Cesta do kopce nad Francovu Lhotu se nám odměnila nádherným pohledem do okolí. Obdivovali jsme svěží barvy lesů, kopců, v dáli stáda pasoucích jalovic. Vnímali jsme ticho a klid, jen zvuk ptáčků, cítili vůni lesa. Neznám lepší relaxaci a vnitřní pohodu.

Úterní ráno bylo podmračené. Doufali jsme, že se počasí umoudří. Naplánovaný byl výlet na poznávání nových míst, poučení z historie. Navštívili jsme zříceninu hradu Brumov, kde nás ale zastihnul déšť. Prošli jsme si exponáty, dozvěděli se něco z historie. Mezi tím se déšť uklidnil, jen mžilo. Škoda, že pohledy z ochozu nádvoří na město Brumov nebyly ideální, kopce se schovaly do oparu. Přesto se nám tam líbilo a příští rok si to zopakujeme za pěkného



počasí. V Brumově jsme navštívili ještě muzeum. Dýchla na nás historie, udělali jsme si trochu představu o tom, jak se dříve žilo. Občas někdo zajásal: „jé, to si ještě pamatuji“. A člověk si uvědomí, jak ten čas letí. Paní průvodkyně nám ještě pustila video o kraji, o historii hradu. Při návratu do Francovky nás již zase vítalo sluníčko.



Středeční ráno moc optimistické nebylo. Podmračeno, chvílemi drobný deštěk, výlet jsme raději zrušili. A tak se zase více cvičilo, z čehož měla největší radost naše cvičitelka Zita. Nejdříve společně, pak individuální, na závěr relaxace. Irča s Milou zatím navštívily naše přátele, sponzory. Předseda družstva, pan Kliš je naším dlouholetým příznivce, který nás podporuje, zajímá se o naši činnost. Ukázaly jsme kroniky, abychom doložily, jak byly využity finanční příspěvky. I letos nám poskytnul finanční dotaci, za co moc děkujeme. V poledne se počasí umoudřilo, ale obava z deště tu byla a tak jsme podnikli jen kratší procházku a nechali odpočinkové odpoledne. To uteklo velmi rychle a první nedočkavci vyrazili do hospůdky k Milanovi Ptáčkovi. Krb již praskal, vonělo dřevo, krásný pohled do ohně. Iva se už nemohla dočkat, kdy si dá uzenky. A tak se z některých stali opékači. Pohoda, výborné uzenky, pivo jako křen a s hustou pěnou, co víc si přát. Ani se nám nechtělo na Vrátnici. Ale věděli jsme, že přijde za námi kamarád Luděk a večer bude pokračovat.



Čtvrtek, polovina rekonvice. Počasí se umoudřilo, můžem plánovat. V poledne za námi přijel pan Libor Dadej z DMA. Moc jsme se na něj těšili. Je to totiž člověk s neskutečným humorem. Odpoledne byla odborná přednáška o pomůckách, změnách v pojišťovnách, předpisování poukazů. Dostali jsme nové katalogy. Čas s ním utekl jako voda. Večeře u Milana – bramboráčky smažené na sádle s kůrčičkou... Mňam, byla to dobrotka, příjemné posezení. Den utekl moc rychle, pohled na hodinky ukázal, že se malá ručička již přehoupla přes 12.

Pátek- sluníčko nás vyhnalo na rozcvičku. Na dnešek jsme měli bohatý program. Dopolední cvičení, po obědě krátký odpočinek a už se vyráží s Mirou Mikéskou ke Kapličce u Huberta. Je to jeho dílo a také je na ni náležitě hrdý. Ani my si nedovedeme představit, že bychom k ní každý rok nezajeli. Příjemné posezení v přírodě, klid, čistý vzduch, pohoda. Mira si na nás každoročně udělá čas. Navíc se postaral i o naše chuťové buňky. Dovezl nám vynikající frgály – hruškové, ořechové, tvarohové a makové a k tomu košť slivovice. Může být něco lepšího? Příjemné posezení ale čas utíká, máme další akce. Ještě poděkování Mirovi a vracíme se na Vrátnici. V 18 hodin bude kácení máje před obecním úřadem a to si nechceme nechat ujít. Po něm následuje vystoupení skupiny Fleret. A zde přišlo další překvapení.

Rozhodli jsme se, že si koupíme vstupenky a společně půjdeme na koncert. Vstupenky již ale byly zaplacené, dostali jsme je sponzorsky od paní Ing. Lidušky Filgasové, jen jsme mohli poděkovat. Je na nás neskutečně hodná, každé přání je ihned splněno. Ve Fleretu hraje na bubny David Filák z Francové Lhoty a tak i atmosféra koncertu byla vynikající. Byl to krásný kulturní zážitek, někteří si i zazpívali.



Sobota, sluníčko svítlo, předpoklad pěkného dne. Jen nám vadilo, že se blíží konec rekondice. Ještě jsme měli naplánovanou schůzku s předsedou, panem Klišem. Zemědělské družstvo za jeho vedení se rozvíjí a on se snaží dělat vše pro lidi z okolí. Vzal nás na obhlídku přestavěných a upravených prostor, kde bude bourárna masa, obchod, zázemí pro pracovníky. Vlastně je to těsně před otevřením, hotová je i příjezdová cesta. Bude možnost si zde zakoupit čerstvé maso z jalovic, nebo rozvážkou nám to dovezou až do Přerova. Vstřícnost a ochota nám bere řeč. Prostě je nám zde moc dobře!!!



Den ještě nekončí- ještě musí být na závěr oběd -večeře – v 16.00 nástup na rožněná kuřátka k Milanovi Ptáčkovi. Kuřátko měkoučké, zeleninová obloha, výborný chleba, slivovička a pivo na spláchnutí. Komu by se chtělo odcházet. A tak jsme poseděli s Milanem a Nad'ou Ptáčkovými, zhodnotili pobyt. I přes drobné nedostatky v počasí to byla báječná rekondice, kdy jsme potkali naše známé, poznali nová místa, získali nové zážitky. Kde nám bylo moc dobře, za co všem děkujeme.

Neděle, čas loučení a odjezdu. Ještě zhodnocení toho, co jsme všechno zažili, co jsme nezvládli, protože nezbyl čas nebo nedovolilo počasí. Za rok ale určitě uskutečníme.

Všechny **státní dotace** byly použity ve prospěch postižených roztroušenou sklerózou a řádně vyúčtovány. Děkujeme všem, kteří se akce zúčastnili a těm, kteří ji připravili a zajistili. Velké poděkování patří našim sponzorům – **ZD FL pan předseda Kliš, paní Ing. Liduška Filgasová, pan Mirek Mikéska, Milan a Nad'a Ptáčkovi, panu Liboru Dadejovi a DMA.** Věříme, že příští rok opět pojedeme do Francové Lhoty.

Irena Hrubá