



Zhodnocení roku 2014 Rosky Přerov

Roska Přerov má 64 členů, z toho 56 platících a 8 poplatků neuhradili. Naši členi jsou z Přerova a okolí, z Lipníku nad Bečvou, Hranic a okolí, Kojetína, Ivanovic na Hané, Hulína, Kroměříže, Olomouce a okolí. **Novými členy** se stali **páni Jiří Vlček a Dušan Hluzín, paní Iva Koukalová a Ivona Grygarová a slečna Monika Džačovská**. Všichni se velmi dobře zapojili do dění Rosky, do pořádaných akcí.

Smutné události - v lednu nás opustili **pan Tomáš Tšpon a pan Josef Bílek**, oba ve věku nedožitých 52 let. V říjnu odešla ve věku 70 let **paní Marie Šindarová**. Všichni tři byli našimi dlouholetými členy, se kterými jsme zažili hodně pěkných chvil. Budou nám chybět. **Čest jeho památce!**

Naše **společná setkání a seminární odpoledne** proběhla 7x – a to **8. 2., 12. 4., 10. 5., 12. 7., 6. 9., 25. 10. a 13. 12. 2004**. Uskutečňují se na ČČK, U Bečvy 1, Přerov, kde jsou bezbariérové prostory. Zde plánujeme činnost a akce hodnotíme, prohlížíme fotografie, nebo si jen mezi sebou povídáme. Rovněž zde máme svůj sklad pomůcek a odborné literatury, které si lidé mohou zapůjčit. Spolupracujeme s naším **grantovým lékařem – neurologem, MUDr. Stanislavem Bártkem**.

Každé pondělí od 9.00- do 12.00 hod máme na Info-centru ZP v Přerovance úřední hodiny. Provoz zajišťuje vždy člen z výboru, který je oprávněn podávat informace o organizaci, o možnosti pomoci. Jsou zde bezbariérové prostory. Může za námi přijít každý, kdo potřebuje pomoci, radu, nebo si jen popovídat. Ve výloze máme upoutávku, informace máme také na nástěnce, kde jsou i fotografie, články z akcí, letáčky.

První úterý v měsíci máme v prostorách ČČK také **výbor Rosky Přerov**. Řešíme služební záležitosti, účetnictví. Zde také probíhá podle zájmu **rehabilitační cvičení**, které vede cvičitelka Zita Vlčková. Cvičíme také v Plaveckém areálu na Sleander stolech, které nám procvičí celé tělo, někteří zvládnou i posilovnu.

Rehabilitační plavání probíhá v Plaveckém areálu. Zde je také bezbariérový přístup pomocí plošiny jak do budovy, tak přímo do bazénu, co využívají hlavně vozíčkáři. Plavčíci nám vždy ochotně pomáhají. Plavání nám pomáhá na uvolňování křečí, svalové ztuhlosti.

Rok 2014 byl velmi bohatý na události a akce Rosky Přerov.

BOWLING – pravidelně 2x měsíčně chodíme na Madonu, kde máme pronajaté 2 dráhy. Je to příjemná **sportovní aktivita a zároveň procvičujeme rovnováhu, koordinaci pohybu**. Může hrát každý, kdo má chuť něco pro sebe udělat. Většinou se zúčastňuje 12 členů a těší nás, jak se zlepšují naše výsledky. Hrdě prezentujeme v kronice.

15 let ROSKY Přerov – ve dnech 15. -16. 9. 2014 proběhl Den otevřených dveří k 15. výročí vzniku organizace Roska Přerov, reg. org. Unie Roska v ČR (1. 9. 1999). Výstava fotografií a kronik za 15 let činnosti Rosky Přerov, rehabilitační pomůcky, odborná literatura. Zároveň se promítalo DVD k 10. výročí Rosky Přerov. Návštěvníci si mohli vyzkoušet cvičení na balonech, na bosse, některé pomůcky. Akce byla úspěšná, přišli za námi představitelé města Přerova i starostové z obcí našich členů, odborný lékař i veřejnost.

Rehabilitačně-rekondiční pobyty byly dva. První byl od 26. 5. – do 1. 6. 2014 ve Francové Lhotě. Vše proběhlo k naprosté spokojenosti a byl to týden plný aktivit. Vedle cvičení jsme pořadali výlety do okolí a poznávali nová místa. Ale i známá, jako jsou Čertovy kameny, Pulčinské skály, prohlídka mechanického Betlému, návštěva kapličky sv. Huberta a myslivecké chaty pana Mikésy ve Valašské Senici i s pohoštěním, návštěva památníku obětí vypálené osady na Ploštině, o kterém nám povídala přímá, 85.-letá účastnice. V Drnovicích jsme viděli výrobu ošatek, navštívili Skanzen ve Vysokém Poli.

Druhá rekondice proběhla od 21. 9. – do 28. 9. 2014 v Luhačovicích, Penzionu Stella. Byla zaměřena na rehabilitaci – cvičení, procedury jako masáže, uhlíčitě, bylinné a perličkové koupele, solná jeskyně – prostě vše, co nám dodá energii, posílí imunitní systém, zlepší psychický stav. Chodili jsme do plaveckého areálu i na hřiště pro dospělé, k pohodě přispěly procházky po kolonádě i večerní posezení s přáteli.

Ke zlepšení zdravotního stavu a uvolnění svalového napětí si naši členi mohou koupit si **masáženy do centra Masalu**. Masáže jsou potřebné a příjemné.

28. 5. – Světový den RS – „Zelená pro Rosku“ - všichni jsme se oblékli do zelených triček se znakem Rosky Přerov, na podporu informovanosti o tom, co je roztroušená skleróza.

21. 6. Národní konference IKEM- Praha – účast našich členů.

Poslední akcí letošního roku je **Vánoční setkání Rosky Přerov**, které se uskuteční **13.12. 2014** na ČČK, U Bečvy 1, Přerov. Toto slavnostní setkání je pravidelně s kulturním programem – zahraje skupina historické hudby Rattus Rattus. Vystoupí v dobovém oblečení, krásná hudba nás zanesse do minulosti a pak pomocí koled opět vrátí do reálu a naladí vánočně. Nechybí již ani vánoční cukroví, jednohubky a další dobroty.

Aby Roska Přerov, reg. org. Unie Roska v ČR mohla vyvíjet aktivitu a pomáhat všem roskařům, je zapotřebí přízně okolí i finanční podpora. Vedle státních dotací z Ministerstva zdravotnictví máme velkou podporu u představitelů města Přerova. **Město Přerov v rámci Grantového programu** nám přispívá na činnost a akce. Podporu máme od představitelů Magistrátu Přerova, i ze Sociálního odboru Přerova. Rovněž jsme získali příspěvek z Grantu města Lipníka nad Bečvou, Grantu města Hulína, Grantu města Bystřice pod Hostýnem, Projektu Olomouckého kraje. Přispěly i některé další města a obce, kde bydlí naši roskaři, jako město Kojetín, Ivanovice na Hané, obce Bochoř, Břest, Dolní Újezd, Horní Moštěnice, Milotice, Polkovice, Radvslavice a Stará Ves.

Také poděkování patří firmám: Meopta-optika Přerov, PSP Machinery Přerov, Olseed a.s. Olomouc, pan Tichopádek s.r.o., Visimpex a.s. Přerov, Diskont-papírnictví, Teplu Přerov, ZD Francova Lhota a jednotlivcům - pánům Klišovi, Ptáčkovi a Mikéskovi z Francové Lhoty, grantovému lékaři Mudr. Bártkovi.

Všichni si zaslouží naši úctu, velké uznání a poděkování. Díky nim mohou zdravotně postižení lépe zvládat začleňování do života, vědět, že nemoc není to nejhorší, co je potkalo, že na problémy nejsou sami, že je zde Roska, která poradí, pomůže, nebo poskytne rehabilitační pomůcky či odbornou literaturu.

Všem velmi děkujeme a věříme, že i nadále budou mít pro nás pochop a pomohou!

Irena Hrubá - Roska Přerov www.roska-prerov.cz

